

Wat is Parkinson

De ziekte van Parkinson is een ziekte van de hersenen. Wie aan de ziekte lijdt, kan uiteenlopende klachten hebben en de ziekte van Parkinson is dan ook erg complex. Voor geen enkele patiënt zijn de parkinson symptomen hetzelfde.

Parkinson komt in Nederland voor bij minstens 40.000 mensen. De ziekte ontstaat o.a. door een versneld celverlies in bepaalde delen in de hersenen. Het bekendste is het optreden van celverlies in een klein gedeelte van de hersenen, de zogeheten 'zwarte kern' (substantia nigra). De zenuwcellen in de 'zwarte kernen' produceren een chemisch stof met de naam dopamine.

Dopamine is een 'neurotransmitter', dat wil zeggen een boodschapperstof die nodig is de signalen door te geven van de ene hersencel naar de andere. Wanneer de cellen in de zwarte kern verloren gaan ontstaat een tekort aan dopamine in de hersenen. Dit dopamine tekort is verantwoordelijk voor een groot deel van de symptomen van de ziekte van Parkinson.

Voorbeelden symptomen ziekte van Parkinson:

- Trillen (tremor) van de handen, benen, kin of tong
- Trager worden van bewegingen (bradykinesie), moeite met starten van bewegingen (akinesie) en ontbreken van automatische bewegingen (hypokinesie)
- Stijfheid van de spieren (rigiditeit)
- Houdings- en evenwichtsproblemen en soms vallen bij langer bestaan van de ziekte
- 'Bevriezen' van de benen tijdens lopen (freezing), waardoor het lijkt alsof de voeten aan de vloer blijven plakken

Parkinson of parkinsonisme?

Parkinsonisme is de verzamelterm voor de symptomen die mensen met de ziekte van Parkinson kunnen hebben. Deze symptomen kunnen ook voorkomen bij beschadiging van dezelfde hersengebieden als bij de ziekte van Parkinson, maar met een andere oorzaak, zoals:

- ziektes die verwant zijn aan de ziekte van Parkinson (atypisch parkinsonisme: MSA, PSP, CBG)

- een slechte doorbloeding van de hersenen (vasculair parkinsonisme)
- het gebruik van bepaalde medicijnen (medicamenteus parkinsonisme)
- blootstelling aan giftige stoffen in de leef- of werkomgeving (toxisch parkinsonisme)

Behandeling door een ParkinsonNet zorgverlener

De zorgverleners die aangesloten zijn bij het ParkinsonNet, zijn speciaal geschoold in het behandelen van parkinson patiënten en patiënten met atypische parkinsonismen. De ParkinsonNet zorgverleners werken onderling nauw samen en werken ook samen met bijvoorbeeld parkinsonverpleegkundigen en neurologen in de regio. Patiënten kunnen hier in de praktijk of aan huis een behandeling krijgen. Jill Mustert, werkzaam bij Fysiode is aangesloten bij ParkinsonNet. Op de volgende locaties werkt zij; de Hoge Hondstraat, de Zandweerd en Humanitas.

Wat kan therapie voor u betekenen?

Een therapeutische behandeling dient niet als vervanging van medicijnen of een operatie. Nadat een neuroloog bij u de ziekte van Parkinson heeft geconstateerd, kunt u een doorverwijzing naar de therapeut krijgen, ook is het mogelijk zonder verwijzing bij de therapeut langs te gaan.

Er is aanleiding voor een doorverwijzing als u problemen ervaart bij dagelijkse bewegingen, Zoals; lopen, opstaan uit een stoel, omrollen in bed, een verminderde conditie, nek- en schouderklachten, vallen

Jill Mustert:

Algemeen Fysiotherapeut en
Geriatric Fysiotherapeut

Fysiotherapiepraktijk Fysiodé

Locatie
Woon- en Zorgcentrum Humanitas
Radboudlaan 1
7415 VA Deventer

Locatie
De Hoge Hond
Schurenstraat 8a
7413 RA Deventer
Tel. (0570) 633964

Locatie
Zandweerd
Caspar de Crayerstraat 1
7412 SG Deventer
Tel. (0570) 633964

Locatie
Borgele
Dreef 1C
7414 EA Deventer
Tel: (0570) 633964

Info@fysiode.nl

Voor de meest actuele zaken,
veranderingen en uitgebreide
informatie verwijzen wij u naar
onze website www.fysiode.nl

Folder Ziekte van Parkinson/ Parkinsonsime