

## **Wat doet de sportfysiotherapeut?**

De sportfysiotherapeut volgt na de algemene opleiding fysiotherapie een specialisatie sport, waardoor de fysiotherapeut kennis heeft van de verschillende sporten en zich inzet voor de sport en zijn sporters. De verworven kennis van verschillende sporten, de daarbij behorende blessures en het herstel van deze blessures maken de sportfysiotherapeut een specialist op dit gebied.

Of je nu recreatief sporter of professioneel sporter bent, de sportfysiotherapeut kan je begeleiden wanneer je een blessure hebt maar ook wanneer je blessures wilt voorkomen. De sportfysiotherapeut adviseert bijvoorbeeld over de juiste trainingsopbouw en geeft oefeningen waardoor een blessure voorkomen van worden. Denk hierbij aan verschillende trainingvormen als kracht, stabiliteit, conditie en lenigheid.

Heb je een blessure, dan helpt de sportfysiotherapeut je om weer terug te keren naar het niveau als voor de blessure.

## **De sportfysiotherapeut & Fysiodé**

De sportfysiotherapeuten binnen Fysiodé werken nauw samen met verschillende disciplines, zoals de huisartsen uit de regio, de orthopeden uit het Deventer Ziekenhuis, de diëtist, de podotherapeut en sportverenigingen uit de regio. Door deze samenwerking kan er een zo optimaal mogelijk behandeltraject worden ingezet, waardoor de sporter weer snel op zijn niveau kan presteren.

Met verschillende sportverenigingen zijn afspraken gemaakt, zodat de sporter, wanneer hij of zij zich meldt, binnen enkele dagen gezien kan worden.

Binnen Fysiodé zijn vakspecifiek gespecialiseerde therapeuten aanwezig, waardoor zij uitgebreide kennis en vaardigheden bezitten op juist die deelgebieden, bijvoorbeeld de knie of de schouder, om u verder te helpen bij specifieke klachten. Op de website van de praktijk kunt u zien wie deze specialiseerde fysiotherapeuten precies zijn en welke aandachtsgebieden zij naast reguliere fysiotherapie hebben.

Daarnaast wordt er intern ook samengewerkt met specialisten om een snelle afhandeling van klachten te kunnen bieden. Zo wordt er bijvoorbeeld samengewerkt met de manueel therapeuten en de

kinderfysiotherapeuten om de (jeugdige) sporter zo optimaal en snel mogelijk te laten revalideren.

## **Hoe ziet een behandeling eruit?**

Tijdens de eerste afspraak worden uw klachten zorgvuldig in kaart gebracht door de sportfysiotherapeut. De klachten worden vanuit verschillende invalshoeken bekeken, ook in relatie met de sport die u wellicht beoefend. Er wordt samen met u een persoonlijk behandelplan opgesteld.

U krijgt uitleg over u klachten, voorlichting en adviezen over bijvoorbeeld het uitoefenen van sportactiviteiten tijdens de revalidatie. Daarnaast krijgt u oefenopdrachten mee naar huis om zo snel mogelijk weer terug te kunnen keren naar het niveau als voor de blessure.

## **Hoe kan ik mij aanmelden?**

Op verwijzing van uw huisarts of specialist kunt u door verwezen worden, maar de sportfysiotherapeut is ook rechtstreeks toegankelijk.

## Hoe wordt de sportfysiotherapeut vergoed?

Sportfysiotherapie valt onder de reguliere fysiotherapie voor wat betreft de vergoedingen. Reguliere fysiotherapie wordt door de meeste zorgverzekeraars vergoed, mits u aanvullend verzekerd bent. Informeer hier vooraf naar bij uw zorgverzekeraar.

**Kilometers maken.  
Ga je ervan hinken?  
de Fysiotherapeut**



[defysiotherapeut.com/  
sportfysiotherapie](http://defysiotherapeut.com/sportfysiotherapie)



**Fysiotherapiepraktijk Fysiodé**  
**Postbus 533**  
**7400 AM Deventer**

Locatie Centrum voor Gezondheid  
De Hoge Hond  
Schurenstraat 8a  
7413 RA Deventer  
Tel. (0570) 633964

Locatie  
Zandweerd  
C. de Crayerstraat 1  
7412 SG Deventer  
Tel. (0570) 611092

E; [Info@fysiode.nl](mailto:Info@fysiode.nl)

Voor de meest actuele zaken, veranderingen en uitgebreide informatie verwijzen wij u naar onze website [www.fysiode.nl](http://www.fysiode.nl)

Uw Sportfysiotherapeuten:

- *Jasper Pennings*

*E:Pennings.j@fysiode.nl*

- *Anke Kleiboer (Master);*

*E:Kleiboer.a@fysiode.nl*

# Sport fysiotherapie