

iSlim Junior....

Overgewicht is momenteel een van de grootste gezondheidsrisico's bij veel kinderen.

Ben jij snel moe en kun je niet met alle (sport) activiteiten meedoen, en maakt dit je onzeker?

Misschien is iSlim Junior Fysiodé dan iets voor jou!

Wat is iSlim Junior?

iSlim Junior Fysiodé is een vijf maanden durend programma waarbij je werkt aan het ontwikkelen en behouden van een gezonde leefstijl. Sporten, gezonde voeding en mogen zijn wie je bent, daar draait het om.

Samen met de coaches, (kinder) fysiotherapeuten, diëtiste en sportagoog ga je aan de slag om aan je eigen doelen te werken.

Voor wie is iSlim Junior?

iSlim Junior Fysiodé is voor kinderen van 8-12 jaar met (ernstig) overgewicht of obesitas; Heb je al van alles geprobeerd, maar lukt het je zelf niet? Voel je je niet plezierig in je lijf? Ben je gemotiveerd om met je leefstijl aan de slag te gaan? Dan is iSlim Junior iets voor jou! De groepen

Informatiefolder islim uitgave 10/11/2018

waarin wordt gesport zijn niet groter dan maximaal 8 kinderen.

Wat kan je verwachten?

iSlim Junior begint met een intakegesprek bij de (kinder)fysiotherapeut waarna er kracht- en conditietesten zullen worden afgenomen. Tevens zal er een gesprek met de coaches en de diëtiste volgen.

Bij elke discipline worden persoonlijke doelen opgesteld waar we de komende maanden aan gaan werken.

De sporttrainingen zijn op maandag 16.30-17.30 en op woensdag van 15:30-16:30 op de Zandweerd locatie. De trainingen bestaan uit sportvaardigheden en uit conditie- en krachttraining.

De afspraken bij de diëtiste zijn individuele afspraken waarvan de frequentie in overleg bepaald wordt.

Er staan 8 coachingsessies op het programma. Binnen deze sessies komen verschillende thema's aan bod. Tijdens deze sessies zal de aandacht uitgaan naar eigen lichaam met alle aspecten die

daarbij horen; lichamelijke, emotionele, cognitieve, en sociale aspecten. De coachingsessies vinden plaats in de gymzaal, je gaat actief lichamenlijk bezig gecombineerd met af en toe een gesprek.

Verwijzing en aanmelding

Via de huisarts, jeugdarts of arts-specialist kun je doorverwezen worden naar iSlim Junior Fysiodé. Je kunt je ook direct zonder verwijzing aanmelden bij Fysiodé.



Kosten en vergoeding

Vergoeding van de trainingen valt onder groepsbehandeling kinderfysiotherapie en wordt 18x vergoed uit de Basisverzekering van je zorgverzekering. Afhankelijk van de soort aanvullende zorgpolis worden er eventueel meerdere behandelingen

vergoed. Bij een chronische indicatie op basis van een verwijzing van de Medisch Specialist worden alle trainingen vergoed. De vergoeding van de diëtiste valt onder de basisverzekering.

Daarnaast wordt er nog een eigen bijdrage gevraagd van € 125,-- welke eventueel in termijnen kan worden betaald.

Interesse?

Ben je in de leeftijd van 8 tot 12 jaar en heb je (ernstig) overgewicht/obesitas of wil je meer informatie? Neem dan contact op of meld je nu aan bij:

Fysiotherapiepraktijk Fysiodé Kinderfysiotherapie

Locatie Zandweerd
C. de Crayerstraat 1,
1712 SG Deventer
0570-611092

Locatie de Hoge Hond,
Schurenstraat 8A,
7413 RA Deventer
0570-633964

Website; www.Fysiode.nl
E-mail: info@fysiode.nl

Algemeen Fysiotherapie:
www.fysiotherapie.nl
www.KNGF.nl

Kinderfysiotherapie:
www.NVFK.nl

Samenwerkingspartners:



islīm

Junior

Fysiodé

*voor jongeren
van 8 - 12 jaar
met (ernstig)
overgewicht en
obesitas.*