

Sporten met een smile!

Jong en oud, man en vrouw, beginner en fanatiekeling, iedereen kan bij ons terecht voor een trainingsprogramma op maat.

Waarom kiezen mensen voor ons?

Bij ons krijgt u persoonlijke aandacht en uitstekende begeleiding van positieve en vrolijke trainers. Door de gezellige sfeer en kleinschalige zetting wordt er bij ons met veel plezier gesport!



Fysiofit

- Professionele begeleiding door fysiotherapeuten (i.o.)
- Groepsverband en dus gezelligheid
- Laagdrempelig
- Individueel programma
- Op ieder niveau
- Voortzetten van revalidatie
- Fit worden en fit blijven

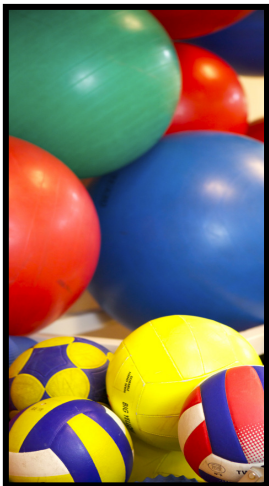
Zwangerfit

- Fit worden en fit blijven tijdens de zwangerschap
- Sneller herstel na de bevalling
- Professionele begeleiding door fysiotherapeut
- Groepsverband
- Instroom op elk moment tijdens en na je zwangerschap
- Individueel programma op maat
- Op ieder niveau



Pilates

- Bewust van eigen houding
- Trainen van stabiliteit en lenigheid
- Persoonlijke begeleiding
- Oefeningen op een matje
- Groepsles
- Ontspanning
- Op ieder niveau



**Fysiotherapiepraktijk
Fysiode
Locatie de Hoge Hond
Schurenstraat 8A
7413 RA Deventer
0570-633964**

**Locatie Zandweerd
Caspar de Crayerstraat 1
7412 SG Deventer
0570-611092**

Info@fysiode.nl

**Er zijn verschillende
abbonementen mogelijk.**

**Voor de meest actuele
zaken, veranderingen en
uitgebreide informatie
verwijzen wij u naar onze
website www.fysiode.nl**

Fysiofit